

**Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
«Сапсан» РЖД лицея №11
на 2023-2024 учебный год**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у обучающихся ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за РЖД лицей №11, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-11 классы	Совет клуба, учителя-предметники, воспитатели
Сентябрь	Организация и проведения Дней здоровья	1-11 классы	Совет клуба, учителя физической культуры, воспитатели
Сентябрь	Участие в районном туристическом слете обучающихся ОУ Слюдянского района	8-10 классы	учителя физической культуры
Сентябрь	Участие в развлекательном мероприятии «Дворовый олимп»	7 класс	учителя физической культуры
Сентябрь	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	5-11 классы	учителя физической культуры
Сентябрь	Участие в соревнованиях по русской лапте	7-9 классы	учителя физической культуры
Сентябрь	Реализация программ по внеурочной деятельности спортивной направленности (Бокс, самбо, баскетбол, волейбол, ритмика, плавание)	1-11 классы	учителя физической культуры
Октябрь	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	3-11 классы	учителя физической культуры
октябрь	Первенство Иркутской области по волейболу	7-8 классы	учителя физической культуры
ноябрь	Участие в этапах ВсОШ (физическая культура)	7-11 классы	учителя физической культуры
Ноябрь	Районные соревнования по баскетболу	5-11 классы	учителя физической культуры
декабрь	Всероссийский чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» муниципального уровня	7-11 классы	учителя физической культуры
Январь	«Зимние забавы», зимние спортивные игры	1-4	Совет клуба, учителя физической культуры, воспитатели

январь	Районные спортивные состязания «Веселые старты»	4 классы	учителя физической культуры
январь	Районные соревнования по пионерболу	5 - 6 классы	учителя физической культуры
январь	Всероссийский чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» дивизиональный этап	7-11 класс	учителя физической культуры
Февраль	Классные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества (спортивные соревнования и игры, праздники-поздравления)	1-11 классы	Совет клуба, учителя физической культуры, воспитатели
февраль	Всероссийский чемпионат по баскетболу среди железнодорожных школьных команд «Локо-Баскет»	7-11 класс	учителя физической культуры
Февраль	«Он был рожден для победы» спортивные соревнования памяти С.В. Шульгина	3-4 классы	Совет клуба, учителя физической культуры, воспитатели
февраль	Районные соревнования по волейболу	5- 11 классы	учителя физической культуры
февраль	Всероссийский чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» региональный этап	7-11 класс	учителя физической культуры
март	Районные соревнования по лыжным гонкам	3-11 классы	учителя физической культуры
март	Районные соревнования по стритболу	7-8 классы	учителя физической культуры
март	Районные соревнования по шахматам	1-8 классы	учителя физической культуры
март	Всероссийский чемпионат школьной волейбольной лиги «Серебряный мяч»	7-8 классы	учителя физической культуры
март	Всероссийский чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» Сибирский Федеральный Округ	7-11 класс	учителя физической культуры
март	Традиционный турнир по баскетболу среди «лучших классов» школ Иркутской области на приз газеты «Восточно-Сибирской правды»	8-11 класс	учителя физической культуры
Апрель	«Удаль Молодецкая» в рамках дня здоровья	8 класс	учителя физической культуры, воспитатели
апрель	Районные соревнования по футболу	6-11 классы	учителя физической культуры

Апрель	Подготовка к празднованию годовщины Победы в ВОВ	8-11 классы	учителя физической культуры, воспитатели
Май	Участие в Областной военно-спортивной игре «Зарница»	10 класс	учителя физической культуры
май	Кубок ИГУ по стритболу 3*3 «Битва за Ангар»	8-11 класс	учителя физической культуры
В течение года	Сдача нормативов ГТО	1-11 классы	учителя физической культуры
В течение года	Участие в районной спартакиаде среди обучающихся школ Слюдянского района	3-11 классы	учителя физической культуры
Июнь	Участие в Областной военно-спортивной игре «Орленок»	10 класс	учителя физической культуры
август	Всероссийские массовые соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч»	8-11 класс	учителя физической культуры

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация работы ШСК. Выборы состава Совета спортивного клуба	Октябрь	Руководитель ШСК, Директор лицея
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, Директор лицея
3.	Составление расписания работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
4.	Формирование списков	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры
5.	Оформление информационного стенда	Ноябрь	Совет ШСК

6.	Единый классный час «Ценности олимпийского и паралимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Воспитатели
7.	Спортивно-оздоровительная работа в летней школе развития «Страна железных дорог» (в соответствии с планом работы лица)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
8.	Подготовка спортивных залов, стадиона и школьных спортивных площадок	В течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги
9.	Подготовка команд участников к соревнованиям.	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Отчет о работе за год, анализ работы клуба	Май	Руководитель ШСК

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Воспитатели
2.	Проведение консультаций для родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатели
3.	Приглашение родителей (законных представителей) для участия и судейства соревнований.	В течение года	Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатели
4.	Оказание помощи воспитателям в организации спортивной работы в классах. Члены	В течение года	Совета ШСК, учителя физкультуры
5.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
-------	-------------------	-------	---------------

1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры
3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры
4.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры
5.	Прохождение курсовой подготовки	В течение года	Учителя физкультуры

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь, октябрь	Руководитель ШСК, члены Совета ШСК, учителя физкультуры
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры
3.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Члены Совета ШСК, учителя физкультуры

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка спортивных занятий	В течение года	Члены Совета ШСК, Руководитель ШСК
2.	Анализ проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Члены Совета ШСК
3.	Корректировка работы клуба	В течение года	Члены Совета ШСК, Учителя физкультуры
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов спортивных занятий на учебный год.	Октябрь	Члены совета ШСК, учителя физкультуры

