

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы**

**1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы:** входит в обязательную часть учебного плана РЖД лицей №11 предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

### **2. Цели изучения:**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является

- формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

### **Задачами изучения являются**

- укрепление и сохранение здоровья обучающихся,
- приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности,
- развитие физических качеств
- освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

### **3. Основные образовательные технологии.**

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Здоровьесберегающие технологии, игровая технология, ИКТ-технологии, технология уровней дифференциации, технологии личностно-ориентированного ориентирования.

### **4. Общая трудоёмкость:**

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры - 270 час: в 1 классе - 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе - 68 часа (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часа (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часа (2 часа в неделю).

### **5. Форма и периодичность контроля:**

Формы аттестации обучающихся, их периодичность и порядок применяются в соответствии с положением «Положение о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся частного общеобразовательного учреждения РЖД лицей №11».

### **6. Учебно-методический комплект:**

- Физическая культура 1-4 классы; учебник общеобразовательной .организаций / В.И. Лях. -3-е изд. – М.: Просвещение, 2019 -176 с:

### **Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет**

- <https://uchi.ru> [https://edsoo.ru/Methodicheskie\\_videouroki](https://edsoo.ru/Methodicheskie_videouroki). ЙшФизическая

культура

- - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
- <https://www.gto.ru>
- ВФСК ГТО (gto.ru)