

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 классы

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы: входит в обязательную часть учебного плана РЖД лицей №11 предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

2. Цели изучения:

Основной целью программы по физической культуре на уровне основного общего образования является:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
- оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств,
- творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачами изучения являются:

- подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности
- укрепление их здоровья
- повышение функциональных и адаптивных возможностей систем организма
- развитие жизненно важных физических качеств
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой

3. Основные образовательные технологии:

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Здоровьесберегающие технологии, игровая технология, ИКТ-технологии, технология уровней дифференциации, технологии личностно-ориентированного ориентирования.

4. Общая трудоёмкость:

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классах выделяется 340 часов (2 часа в неделю):

в 5 классе — 68 ч, во 6 классе — 68 ч, в 7 классе — 68 ч, в 8 классе — 68ч, в 9 классе — 68ч

5. Форма и периодичность контроля:

Формы аттестации обучающихся, их периодичность и порядок применяются в соответствии с положением «Положение о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся частного общеобразовательного учреждения РЖД лицей №11».

6. Учебно-методический комплект:

- Физическая культура. 5-9 классы. Рабочие программы по учебникам М.Я. Виленского, В.И. Ляха / авт.-сост. Г.О. Рощина. – Волгоград: Учитель, 2019. - 187 с.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет:

- <https://uchi.ru> https://edsoo.ru/Methodicheskie_videouroki.htm Физическая культура
- Российская электронная школа (resh.edu.ru) <https://www.gto.ru>
- ВФСК ГТО (gto.ru)

