

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 классы

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы: входит в обязательную часть учебного плана РЖД лицей №11 предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

2. Цели изучения:

Целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачами изучения являются:

- формирование потребности обучающихся в здоровом образе жизни
- накопление практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья
- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся
- достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».
- умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.
- приобщение обучающихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

3. Основные образовательные технологии: Современное социокультурное развитие российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

Здоровьесберегающие технологии, игровая технология, ИКТ-технологии, технология уровней дифференциации, технологии личностно-ориентированного ориентирования.

4. Общая трудоёмкость:

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 классах выделяется 136 часов (2 часа в неделю):

в 10 классе —68 ч, в 11 классе — 68 ч.

5. Форма и периодичность контроля:

Формы аттестации обучающихся, их периодичность и порядок применяются в соответствии с положением «Положение о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся частного общеобразовательного учреждения РЖД лицей №11».

6. Учебно-методический комплект:

- Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: учебное пособие для общеобразовательной организаций / В.И. Лях. -5 –е изд. –М.: Просвещение, 2020.-80 с.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет

- <https://uchi.ru> https://edsoo.ru/Metodicheskie_videouroki.htm Физическая культура
- Российская электронная школа (resh.edu.ru) <https://www.gto.ru>
- ВФСК ГТО (gto.ru)